

LACTANCIA MATERNA

BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA

- Aporta todos los nutrientes necesarios.
- Genera anticuerpos que ayudan a prevenir enfermedades frecuentes como la diarrea y neumonía.
- Es un producto que se puede conseguir fácilmente.
- Los adolescentes y adultos que fueron amamantados de niños tienen menos tendencia a sufrir sobrepeso u obesidad.

RECUERDE

La leche materna es el mejor alimento para el niño o niña y no tiene sustituto.



¡AMAMANTAR
ES DAR VIDA!
SEMANA MUNDIAL DE LA
LACTANCIA MATERNA
DEL 1 AL 7 DE AGOSTO



Instituto Guatemalteco
de Seguridad Social