



**DENUNCIAS**

Comuníquese al teléfono directo: 2412-1200

# Alcanzar el éxito

Si tu proceder es correcto, te llevará por claros senderos.  
Mantente firme en tus principios y lograrás el éxito.



# Alcanzar el éxito en el trabajo

El crecimiento interior es un proceso personal continuo, "el verdadero cambio empieza por nosotros mismos" al realizar lo que sea necesario para el progreso personal. Cuando una persona progresa lo hace toda la organización.

El éxito en lo laboral descansa sobre la evaluación personal acerca de lo que se quiere lograr y los medios y méritos con los que se cuenta para lograrlo.

## Lo que se quiere lograr:

### Pasión

En ese camino, mantener diálogos internos es muy aconsejable. Esto va a ayudarte a pensar y analizar qué cuestiones o aspectos de tu vocación te motivan más.

### Ambición

Para ser exitoso en la profesión es indispensable tener objetivos claros a corto, mediano y largo plazo, ir cumpliéndolos poco a poco para alcanzar con el tiempo las metas. Actuando así les demuestras a tus superiores que estás comprometida con tu trabajo y que puedes asumir cada vez mayores responsabilidades.

### Perseverancia

La perseverancia debe ir acompañada de la humildad, la flexibilidad y la adaptabilidad. No debes desesperarte, sé perseverante sigue trabajando con éxito y así alcanzaras tus metas establecidas.

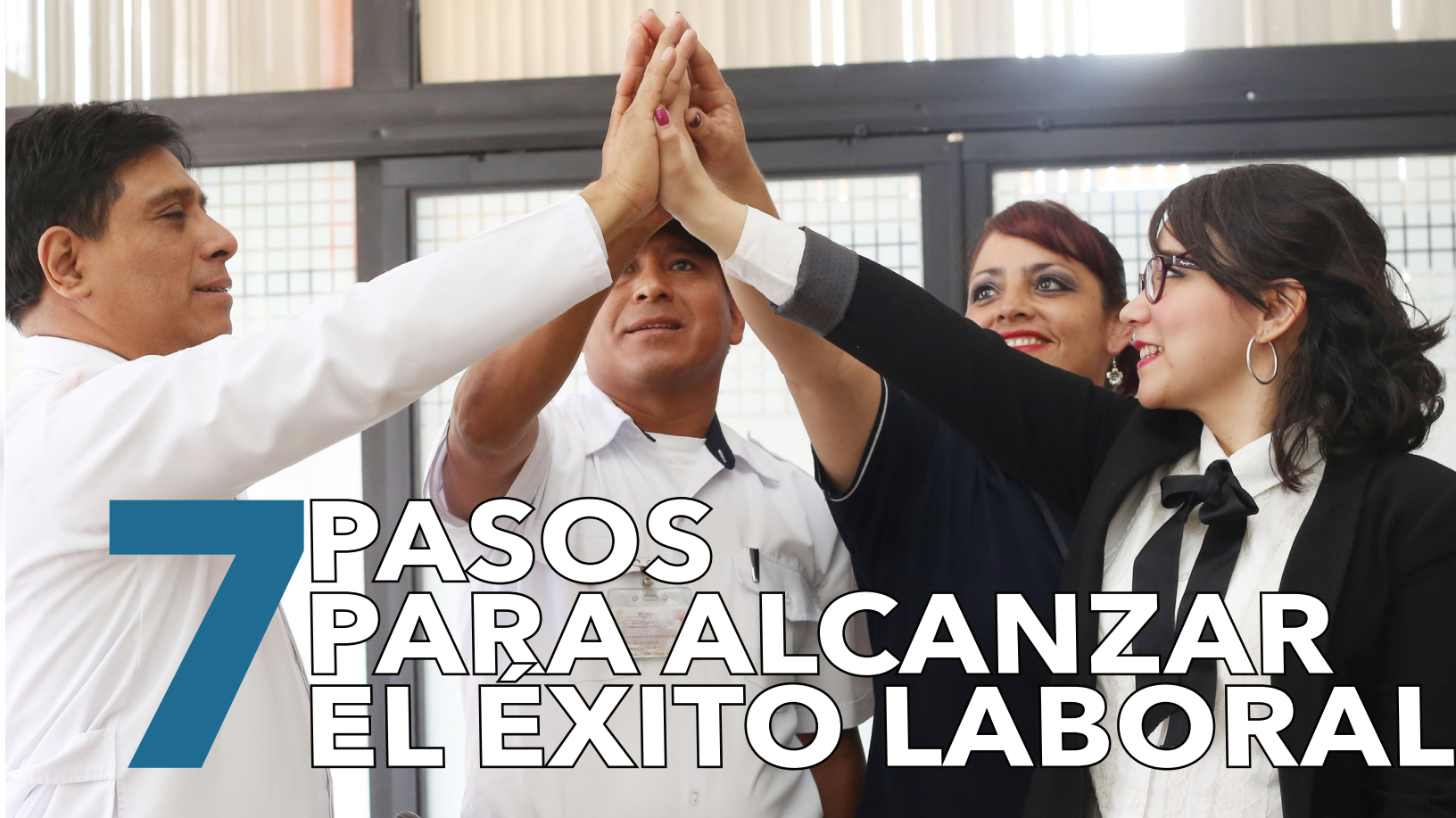
Fuente:<http://www.fucsia.co>



## 5 estrategias para alcanzar el éxito

- 1 Positividad.** Ser positivo constituye una de las principales estrategias. Es más que una elección y te hará proactivo lejos de convertirte en una persona que espera que las cosas simplemente sucedan.
- 2 Paciencia.** Es una de las cualidades fundamentales para abrazar el éxito. Tener paciencia es comprender que nada de lo que nos rodea se hizo en un día.
- 3 Persistencia.** Si eres persistente, nuevas ideas nacerán en ti de manera automática.
- 4 Disciplina.** La disciplina es la que acompaña tu plan, el curso de tus acciones, tu rutina mental y física.
- 5 Visualización.** Con positivismo, paciencia, persistencia y disciplina tus pensamientos serán más poderosos y esto te permitirá tener la mente en calma y visualizar de mejor tu meta, a manera de poder alcanzarla.

Fuente:<http://noticias.universia.es/en-portada/noticia/2012/08/06/956397/5-estrategias-alcanzar-exito.html>



# 7 PASOS PARA ALCANZAR EL ÉXITO LABORAL

**1. Establece metas realistas y divídelas en pequeños avances:** comienza con algo pequeño. El alcance de las metas a corto plazo contribuye a la consecución de las metas a mediano y largo plazos.

**2. Establece prioridades:** Para tener éxito en las metas debemos hacer una pregunta clave, ¿En qué debo enfocarme primero? Una vez tomada la decisión es momento de actuar.

**3. Pide sugerencias a terceros:** Otras personas pueden tener experiencias valiosas sobre la forma en que podemos lograr las metas propuestas. Para lograr los objetivos, tienes que construir puentes, no muros. Debe estar dispuesto a recibir sugerencias, en lugar de estar a la defensiva.

**4. Evita el estrés:** Debes cuidar tu salud comiendo bien, hacer ejercicio, ríe, escucha música y duerme lo suficiente.

**5. Mejora los procesos:** a veces se hacen cosas únicamente por costumbre. Analiza los sistemas y procesos actualmente en uso, y esto te llevará a encontrar tanto puntos fuertes como oportunidades de mejora. Al hacerlo, puedes eliminar actividades innecesarias y ahorrar tiempo.

**6. Mantén una mente abierta:** Generalmente, el proceso creativo se obstaculiza por estar pensado en lo que no va a funcionar, en lugar de lo que sí. Si una idea parece fuera de lugar, en un primer momento mantén una mente abierta, permite que la idea crezca, y luego visualiza lo que se puede lograr con ella.

**7. Pon entusiasmo en el trabajo:** El entusiasmo es la energía positiva y el esfuerzo nos permite conducir nuestras metas. Toma la decisión de tener una actitud positiva y así disfrutarás hacer tus responsabilidades y tratar con la gente.

Fuente:<http://www.e-consulta.com/nota/2016-01-25/sociedad/siete-pasos-para-alcanzar-el-exito-en-el-trabajo-y-otras-areasnoticia/2012/08/06/956397/5-estrategias-alcanzar-exito.html>

# Fortaleciendo la Integridad y Transparencia Administrativa

Personal del IGSS San Marcos



En marzo del presente año, el Departamento de Cambio Institucional de la Subgerencia de Integridad y Transparencia Administrativa, con el apoyo del Departamento de Capacitación y Desarrollo, continuó exitosamente la actividad de sensibilización denominada: "Fortaleciendo la Integridad y Transparencia Administrativa del IGSS" en los departamentos de San Marcos y Zacapa.

La finalidad del taller es fortalecer la práctica y vivencia de principios y valores; hacer del conocimiento de los colaboradores del Instituto las responsabilidades y consecuencias en las que se puede incurrir al no actuar con transparencia.



# Fortaleciendo la Integridad y Transparencia Administrativa

Personal del IGSS Zacapa



Actividades realizadas durante el taller "FORTALECIENDO LA INTEGRIDAD Y TRANSPARENCIA ADMINISTRATIVA DEL IGSS" impartido por el Departamento de Cambio Institucional.



LA SUBGERENCIA DE INTEGRIDAD Y  
TRANSPARENCIA ADMINISTRATIVA

**PONE A DISPOSICIÓN EL  
NUEVO NÚMERO DIRECTO**



**2412-1200**

PARA LA RECEPCIÓN Y SEGUIMIENTO DE DENUNCIAS

**Y SUS DIFERENTES MODALIDADES:**



## Buzones

Ubicados en unidades médicas y  
Oficinas Centrales del IGSS .



## Oficinas Centrales

Subgerencia de Integridad  
y Transparencia Administrativa  
7.ª avenida 22-72, zona 1, 7.º nivel  
Centro Cívico, Guatemala, C.A.



Instituto Guatemalteco  
de Seguridad Social



## Denuncias en línea

[www.igssgt.org](http://www.igssgt.org)  
[denuncias@igssgt.org](mailto:denuncias@igssgt.org)