

DENUNCIAS

Comuníquese al teléfono directo: 2412-1200

Se constante y perseverante en lo que haces



Todo lo que te propongas en esta vida se hará realidad, si eres **constante y consciente**

Constancia y Perseverancia

Constancia y perseverancia, dos palabras que para muchos autores son sinónimos, al igual que tesón, tenacidad y empeño; mientras que otros consideran la constancia como parte de la perseverancia.

Un esfuerzo continuado y constante en el tiempo puede encontrar dificultades, mantener el esfuerzo pese a los obstáculos y seguir allí, con la misma intensidad, hasta la consecución del objetivo, es perseverar.

Sin lugar a dudas conseguir lo que queremos en cualquier área necesita esfuerzo, trabajo, autoestímulo y una coraza de protección al desaliento que es la paciencia; la constancia y la perseverancia robustece nuestra personalidad al estar asociadas a la disciplina.

La constancia y la perseverancia son sinónimos, porque ambas significan madurez emocional, traduce el estar claro en lo que queremos, el saber hacia donde vamos y, por supuesto, "querer llegar"; son estas las municiones de alto calibre de las armas con las cuales se gana la batalla para la consecución de las metas.

No hay nada que se quiera conseguir en este mundo que no requiera de constancia y perseverancia, el amor, el triunfo académico, ascenso laboral, la consecución y mantenimiento de la salud en su concepción más amplia, logros sociales y políticos y un larguísimo etcétera

Fuente: http://drcarlosbasanta.es.tl/_-Constancia-y-Perseverancia,-armas-de-reglamento-prar-el-que-quiera-lograr-sus-metas.htm

Claves para ser una persona constante y perseverante:



- 1** Establece metas en tu vida, este va ser el motor que te permitirá sentirte motivado diariamente, es sumamente importante que tengas establecida claramente cada una de las cosas que deseas lograr, de esa manera podrás empezar a trabajar para alcanzarlas exitosamente.
- 2** Disfruta lo que haces, si únicamente pasas por la vida realizando cosas que no te agradan, seguramente te vas a sentir cansado y sin motivación alguna, por eso céntrate en hacer únicamente las cosas que de verdad te apasionan en la vida.
- 3** Procura cuidar cada uno de tus pensamientos porque estos se convertirán en tus acciones, y si tus acciones son negativas tus resultados lo serán de igual manera.
- 4** Recuerda que uno de los factores más importantes en la vida de una persona perseverante es no perder nunca la alegría y el entusiasmo por las cosas que realiza, al contrario de enfocarse únicamente en agradecer a Dios por las oportunidades y bendiciones que nos da cada día.



Ventajas de la Perseverancia y Constancia

<http://lascuatroleyesdelamentesubconsciente.org/la-perseverancia-y-la-mente-subconsciente/>

1. Evitar distraerse a lo largo del camino hacia una meta u objetivo: la propia vida es una maratón, no una carrera de cien metros y las metas que en ella se establecen sólo pueden ser alcanzadas por la perseverancia a nivel subconsciente y no por la velocidad a nivel consciente.

2. Evitar o minimizar los temores y las dudas: Cuando una meta o un objetivo se instala a nivel subconsciente se produce la convicción, la fe y se deja el debate interno de si funcionará o no lo

que se hace o de si es posible o no el objetivo. Esto produce temores y dudas que sabotean todo el trabajo que se hace.

3. Tener flujo de ideas creativas que acerquen y enriquezcan una meta u objetivo: Una persona convencida de lograr un objetivo o una meta está dotada de una sensibilidad mental y emocional diferente y recibe por intuición grandes ideas que le permiten volar hacia alturas insospechadas para engrandecer aún más su conquista.

4. Ampliar la visión de la meta u objetivo: Como consecuencia del flujo de ideas creativas que envía la mente subconsciente a una persona convencida y entusiasmada de lograr una meta u objetivo su visión de la meta se torna más grande y sólida a medida que avanza hacia ella.

5. Evitar la gratificación inmediata: En términos de dinero, por ejemplo, muchas personas que no entienden el poder de la perseverancia exigen resultados económicos inmediatos de su nueva

actividad económica y esto se ve claramente en ciertos "emprendedores" que si no obtienen en un tiempo mínimo todo el dinero que pensaban que podían obtener de su negocio o actividad comercial entonces se decepcionan, se deprimen y renuncian.

Está demostrado que toda persona que ha obtenido grandes logros económicos sostenibles fue probada y exigida en la perseverancia, esta es una ley universal y de la vida que no se puede violar o negociar.



Fortaleciendo la integridad y transparencia administrativa en las unidades médicas del Instituto

En el presente año, el Departamento de Cambio Institucional de esta Subgerencia, con el apoyo del Departamento de Capacitación y Desarrollo, continuó exitosamente la actividad de sensibilización denominada: "FORTALECIENDO LA INTEGRIDAD Y TRANSPARENCIA ADMINISTRATIVA DEL IGSS" en el

Departamento de Suchitepéquez. La finalidad del taller es fortalecer la práctica y vivencia de principios y valores y hacer del conocimiento de los colaboradores del Instituto las responsabilidades y consecuencias en las que se puede incurrir al no actuar con transparencia.





LA SUBGERENCIA DE INTEGRIDAD Y
TRANSPARENCIA ADMINISTRATIVA

**PONE A DISPOSICIÓN EL
NUEVO NÚMERO DIRECTO**



2412-1200

PARA LA RECEPCIÓN Y SEGUIMIENTO DE DENUNCIAS

Y SUS DIFERENTES MODALIDADES:



Buzones

Ubicados en unidades médicas y
Oficinas Centrales del IGSS .



Oficinas Centrales

Subgerencia de Integridad
y Transparencia Administrativa
7.ª avenida 22-72, zona 1, 7.º nivel
Centro Cívico, Guatemala, C.A.



Denuncias en línea
www.igssgt.org
denuncias@igssgt.org



Instituto Guatemalteco
de Seguridad Social

IGSS ¡Cambiando
siempre para **mejorar!**