

# ¡VACÚNATE!

## PROTÉGETE DE LA INFLUENZA ✓



#IGSSTodosVacunados  
[www.igssgt.org](http://www.igssgt.org)      
Subgerencia de Prestaciones en Salud

La vacuna anual contra la influenza estacional es la mejor forma de protegerse del virus.

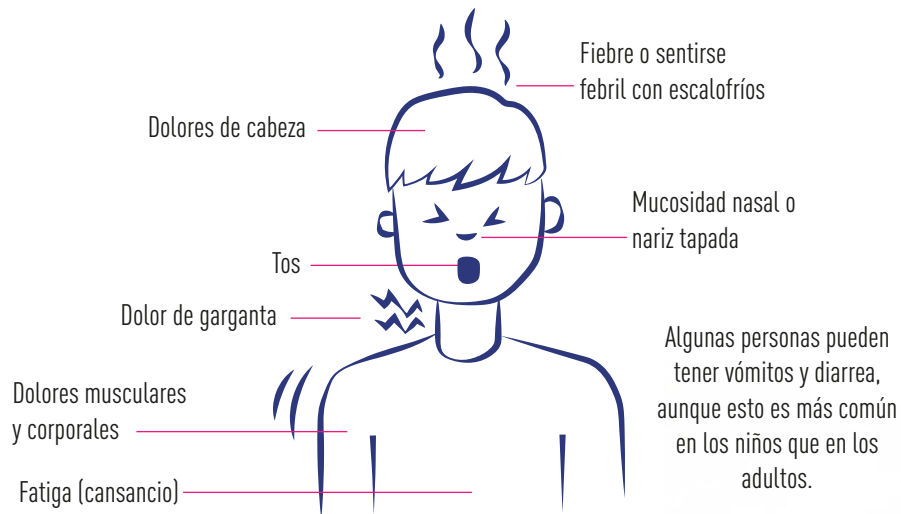


# La influenza

La influenza (también conocida como "gripe") es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por el virus de la influenza. Este virus puede causar una enfermedad de leve a grave y en ocasiones puede llevar a la muerte.

## Signos y síntomas comunes

Suelen aparecer de manera repentina. Las personas enfermas a causa de la influenza a menudo tienen todos o algunos de estos síntomas:



## Prevención

- La mejor forma de prevenir la influenza estacional es vacunarse cada año.
- Todas las personas a partir de los 6 meses deben vacunarse.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Si está enfermo, limite el contacto con otras personas tanto como sea posible para evitar transmitirles la infección.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar. Arroje el pañuelo a la basura luego de utilizarlo.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que puedan estar contaminados con los virus que causan la influenza.

## Tratamiento

- En la mayoría de los casos el tratamiento será sintomático.
- Oseltamivir

## Vacúnese contra la influenza

Beneficios de vacunarse contra la influenza:

- Evita que se contagie de la enfermedad.
- Puede reducir el riesgo de hospitalización asociada a la influenza en niños y adultos.
- Fortalece el sistema inmune de las personas con afecciones de salud crónicas.
- Ayuda a proteger a las mujeres durante y después del embarazo.

**\*Importante: la vacuna contra la Influenza no previene el COVID-19, pero reducirá la carga de casos, hospitalizaciones y muertes a causa de la influenza.**

