

## El IGSS brinda la mejor atención integral de la región a sus pacientes renales crónicos

Como parte de la Política Preventiva de la Seguridad Social, el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS) implementa estrategias para prevenir y tratar la Enfermedad Renal Crónica (ERC), la cual es causada por comorbilidades como la diabetes, hipertensión arterial, obesidad, síndrome metabólico y nefropatía mesoamericana (afecta a poblaciones agrícolas en la costa sur y zonas cálidas del país).

El Día Mundial del Riñón el IGSS lo conmemora con un llamado a la prevención, pues la desatención tiene un alto impacto en la salud del paciente y familia que afecta su entorno social y económico.

Para atender mejor esta enfermedad, el IGSS a partir de 2018, a través de la Junta Directiva, Gerencia y subgerencias, implementó los Centros para la Atención Integral al Enfermo Renal (CAIER), cuyo objetivo es la detección temprana y su tratamiento para contener su progresión.

Cada CAIER está implementándose con un equipo multidisciplinario (nefrólogos, psicólogos, enfermeras, nutricionistas, técnicos de laboratorio y trabajadores sociales), y los servicios incluyen hospitalización, radiología, farmacia, consulta externa, unidad de hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante renal.

Estos centros están instalados en el Hospital General de Enfermedades, Unidad de Consulta Externa de Especialidades Autonomía, Hospital Juan José Arévalo Bermejo, Unidad Panchoy Sacatepéquez, Hospital Regional de Occidente (Quetzaltenango), Hospital de Mazatenango, Hospital Regional de Escuintla y Hospital Regional de Puerto Barrios.

Además, el Seguro Social tiene el programa de Hemodiálisis Intrahospitalaria, que presta sus servicios de hemodiálisis convencional y terapias continuas de reemplazo renal (TCRR), como son la hemodiafiltración y la hemofiltración, para pacientes críticamente enfermos sin necesidad de que estos salgan de la unidad.

Los nuevos servicios de hemodiálisis crónica ambulatoria que presta el Seguro Social son calificados como uno de los mejores en la región centroamericana. La descentralización e innovación en la atención ha llegado a disponer de 16 centros, que cuentan con equipo de última generación, los que están ubicados en las zonas 1, 9 y 12 de la capital, Mixco, Villa Nueva, Escuintla, Quetzaltenango, Mazatenango,

Retalhuleu, La Antigua Guatemala, Cobán, Morales, Zacapa, Jutiapa y Cuilapa.

Se beneficia a los pacientes con el programa de Diálisis Peritoneal Modalidad Ambulatoria y se ha innovado con el sistema Diálisis Peritoneal Automatizada, para que los usuarios realicen el tratamiento en su casa. Este servicio se presta en unidades capitalinas, así como en Quetzaltenango, Mazatenango, Escuintla, Petén, Alta Verapaz y Jutiapa.

### Un paso más

El programa Trasplante Renal, que funciona desde 1986, estimula y fortalece las capacidades humanas y técnicas del personal médico. En el caso del Hospital General se ha aumentado el equipo de cirujanos, entrenado a coordinadores de trasplante y se ha ampliado la cantidad de quirófanos para más cirugías.

El Hospital de Accidentes cuenta con médico nefrólogo que coordina las acciones de detección y procura de órganos de donantes fallecidos. El programa de trasplantes va en camino de implementarse en los departamentos de Quetzaltenango y Escuintla.

“El IGSS y los equipos multidisciplinarios de nefrología de todo el país saludan a todos sus pacientes, y población en general, y los invitamos a ser parte de las actividades de prevención de la ERC, las cuales están dirigidas para que la sociedad conozca más sobre esta enfermedad”, invitó el médico nefrólogo Vinicio Montúfar, de la Consulta Externa de Enfermedades, del IGSS de la zona 9.

Entre las actividades está la realización de un foro virtual el viernes 11 de marzo, a las 11:00 horas, con la participación de destacados nefrólogos, entre ellos el doctor Vicente Sánchez Polo, especialista del Hospital General de Enfermedades, quienes abordarán la actualidad sobre la ERC; además, las unidades médicas desarrollan actividades informativas de prevención en salud. El domingo 13, en Pasos y Pedales zona 13, estará una unidad médica brindando orientación sobre la enfermedad renal.

Con estas acciones el Seguro Social enfrenta la ERC, que afecta a uno de cada diez adultos en el mundo, y enfoca el futuro de forma robusta, acercando la atención al paciente mediante centros en su comunidad, bajo el cuidado de un equipo multidisciplinario con valores humanos y alta tecnología para garantizar a nuestros afiliados y derechohabientes atención de calidad y calidez.