



UNIDOS POR LA VIDA

OCTUBRE MES DE LA
LUCHA CONTRA EL
CÁNCER DE MAMA

**La detección temprana
puede salvar tu vida.**

IGSS REFUERZA DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE MAMA



El cáncer de mama es la principal causa de consulta oncológica en el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS).

El oncólogo Noé Castro, de Unidad de Consulta Externa de Enfermedades La Autonomía, explicó que cuando el cáncer de mama se detecta en etapas iniciales, las posibilidades de recuperación son muy altas: más del 95 % de las pacientes superan la enfermedad. “Esto quiere decir que la mayoría logra vencerla y continuar con su vida”, explicó el especialista.

“Con un diagnóstico temprano es posible ofrecer cirugías y tratamientos que preservan la mama, evitando procedimientos más radicales”, explicó el profesional.

El IGSS ha fortalecido la cobertura en el primer nivel de atención, con médicos especializados y equipo moderno que permite diagnósticos más precisos.

Actualmente, dispone de dos unidades especializadas en cáncer de mama: el Hospital de Gineco Obstetricia y la Unidad de Consulta Externa de Enfermedades La Autonomía con cirugía oncológica y oncología, considerado el

servicio más grande del país en esta rama.

De acuerdo con el Departamento Actuarial y Estadístico (DAE), en 2024 se brindaron 21 mil 736 consultas por cáncer de mama, y entre enero y agosto de 2025 ya se han registrado 16 mil 665 consultas.

Este tipo de cáncer representa más del 60 % de la consulta diaria en oncología, con alrededor de 25 casos nuevos cada semana.

Castro enfatizó en la importancia de combinar la mamografía con la autoexploración en mujeres mayores de 40 años, ya que incrementa las posibilidades de identificar lesiones malignas de manera oportuna.







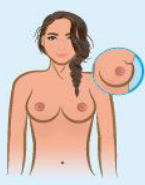
**UNIDOS
POR LA
VIDA**

OCTUBRE MES DE LA LUCHA
CONTRA EL CÁNCER DE MAMA



¿Cómo hacerse el autoexamen de mamas?

Frente al espejo

1.  Levanta los brazos sobre la cabeza. Presta atención a cualquier cambio en la forma.
2.  Con los brazos caídos, busca abultamientos o hundimientos.
3.  Con las manos en la cadera, revisa nuevamente.

Busca: inflamación, rugosidad de la piel o cambios en el pezón.

www.igssgt.org f X @ in d

(IGSS) reportó un incremento de casos de cáncer de mama en la Consulta Externa de Enfermedades Autonomía, al pasar de 512 pacientes en 2023 a 653 en 2025, según datos del Departamento Actuarial y Estadístico.

La cifra refleja el aumento de la enfermedad, pero también que más mujeres están accediendo a los servicios de salud y siendo diagnosticadas a tiempo.

El doctor David Suárez, jefe de Oncología Ginecológica del Hospital de Gineco Obstetricia, explicó que el cáncer de mama “es hoy la principal causa de muerte oncológica femenina en Guatemala”.

Añadió que, aunque los casos aumentan, el país ha avanzado en diagnóstico y tratamiento. “Más mujeres consultan, los servicios se han fortalecido y los tratamientos disponibles son más completos”, indicó.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el incremento responde a factores como el envejecimiento poblacional, los cambios en los estilos de vida, el sedentarismo, el tabaquismo, el alcohol y la postergación de la maternidad, que reduce la producción hormonal natural.

El especialista destacó que la detección temprana sigue siendo el principal reto. “Hacer una mamografía cada año después de los 40 y acudir al médico ante cualquier cambio puede salvar vidas”, señaló. Subrayó que el IGSS ofrece atención integral, con personal especializado, tratamientos modernos y acompañamiento continuo.

Las autoridades del Instituto recordaron que la prevención y la educación son claves. Las mujeres deben realizar autoexploraciones, conocer los signos de alarma y adoptar hábitos saludables. “La lucha contra el cáncer de mama es compartida: Estado, instituciones y sociedad”, afirmó Suárez, quien llamó a no temer al diagnóstico, ya que detectarlo a tiempo aumenta las posibilidades de curación.



TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LA VIDA: INNOVACIÓN EN ATENCIÓN Y TRATAMIENTO



Hablar de los avances tecnológicos en el servicio de Oncología es más que hablar de equipos modernos, es la capacidad de tener diagnósticos tempranos y tratamientos oportunos que se traducen en una esperanza de vida para cada paciente con cáncer.

El Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS) cuenta con el servicio más grande de Oncología a nivel nacional, con especialistas de preparación internacional y con la capacidad de dar tratamientos de primer mundo.

A través de servicios contratados, el IGSS realiza mamografías digitales, tomografías y resonancias magnéticas, centellografías óseas y radioterapias con aceleradores de última generación. Entre estos, se cuenta con la tomografía de emisión de positrones que permite un estudio más preciso del cáncer, el alcance que ha tenido la enfermedad y la etapa en que se encuentra.

“La mayor ventaja que tiene el IGSS es un recurso humano altamente especializado integral para el apoyo del tratamiento oportuno a los pacientes”, resaltó el Dr. Noé Vinicio Castro Sánchez, coordinador de Oncología de la Consulta Externa de Enfermedades Autonomía.

Actualmente, esta unidad médica atiende 5 mil 172 pacientes con cáncer, de los cuales, 2 mil 18 son por cáncer de mama.

“El Instituto tiene una alta capacidad de diagnóstico temprano y de evaluar correctamente las patologías a través de la

inmunohistoquímica (técnica de laboratorio para diagnosticar cáncer).

También cuenta con técnicas quirúrgicas avanzadas, radioterapia de primera línea y medicamentos dirigidos para cada tipo de cáncer”, finalizó el profesional.

PREVENCIÓN Y ESTILO DE VIDA: CLAVES PARA REDUCIR EL RIESGO DE CÁNCER DE MAMA

Incorporar un estilo de vida saludable puede ser una herramienta clave en la prevención del cáncer de mama. Así lo afirmó la M.Sc. Andrea Monteagudo Cifuentes, nutricionista del Hospital de Gineco Obstetricia, quien destacó la importancia de hábitos como la buena alimentación, el ejercicio regular y el mantenimiento de un peso adecuado.

“El exceso de grasa corporal, especialmente después de la menopausia, es la principal fuente de producción de estrógeno en el cuerpo. Este puede estimular el crecimiento de tumores mamarios sensibles a hormonas”, explicó la profesional, al referirse a la relación entre obesidad y riesgo de cáncer de mama.

La nutricionista recomendó una dieta basada en frutas, verduras, cereales integrales y grasas saludables. También evitar el consumo excesivo de carnes procesadas, bebidas azucaradas y alimentos refinados.

El ejercicio físico también juega un rol crucial.

La profesional recomendó que se debe procurar “actividad aeróbica moderada al menos 150 minutos por semana, ya que el ejercicio actúa como un regulador natural de los sistemas hormonales e inflamatorios”.

Asimismo, recomendó evitar el tabaco, ya que incluso la exposición al humo de segunda mano puede aumentar el riesgo.

En Guatemala, un diagnóstico en fase 3 puede implicar un gasto de hasta 910 % del ingreso mensual de un hogar con salario mínimo, según información del Departamento Actuarial y

Estadístico (DAE). Esto recalca la importancia de pequeños cambios en la alimentación y que el ejercicio puede reducir el riesgo de cáncer de mama.

Aunque no se puede prevenir por completo, un estilo de vida saludable es esencial. El IGSS impulsa el bienestar con servicios de prevención y atención integral para sus derechohabientes.





CÁNCER DE MAMA Y ECONOMÍA FAMILIAR, EL IGSS PROTEGE A SUS DERECHOHABIENTES

Recibir un diagnóstico de cáncer de mama cambia la vida de cualquier persona y su familia. Además del temor por la salud, surge una preocupación inmediata: ¿cómo pagar el tratamiento? En el sector privado, los costos pueden ser de entre cientos de miles y hasta millones de quetzales, cifras inalcanzables para la mayoría de hogares. Muchas familias se endeudan o incluso llegan a perder su patrimonio para poder acceder a la atención médica.

En nuestro país, el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS) representa un verdadero escudo para sus derechohabientes, ya que reciben atención integral sin límite.

Según el doctor David Suárez Mota, jefe de Ginecología Oncológica, del Hospital de Gineco Obstetricia, en 2024 se brindaron 11 mil 927 atenciones en oncología, reflejo de la magnitud de este servicio, y las cifras van en aumento ya que hasta septiembre de este año se contabilizan 15 mil 868.

Los costos de pacientes con cáncer de mama, en un escenario mínimo son de Q268 mil y en un escenario máximo pueden llegar a los Q685 mil o más, según una estimación propia del sistema Producción, Eficiencia, Recursos y Costos (PERC).

Las cifras del Departamento Actuarial y Estadístico dan cuenta que a nivel institucional en 2024 se brindaron 21 mil 736 consultas y de enero a agosto de 2025 se han atendido 16 mil 665 pacientes con diagnóstico de cáncer de mama.

También se otorga subsidio económico a quienes deben suspender labores por enfermedad, lo que ayuda a mantener la estabilidad del hogar en un momento de gran vulnerabilidad.

Por el riesgo de enfermedad, en que se clasifica el cáncer de mama, el Instituto otorga un subsidio que corresponde a 2 terceras partes del salario diario del paciente, durante la suspensión temporal dictada por el médico tratante.

El modelo del Seguro Social no solo protege la salud, sino también el bolsillo de los guatemaltecos. Mientras en el sector privado un tratamiento oncológico puede ser inalcanzable, el IGSS asegura que miles de familias enfrenten el cáncer de mama sin perder su patrimonio.

Así, la institución apoya a sus derechohabientes financiera y socialmente frente a una de las enfermedades de mayor impacto a nivel mundial.

“El IGSS brinda un apoyo único que solo pueden entender los pacientes con cáncer que han sido tratados en la institución. Incluso no cualquier seguro privado cubre los tratamientos más caros. El Instituto funciona como un verdadero escudo financiero que permite que el paciente se concentre en su recuperación y no en cómo pagar el tratamiento”, Dr. David Suárez, jefe de Oncología Ginecológica, Hospital de Gineco Obstetricia.

La atención es integral cubre todas las fases del proceso de salud-enfermedad:

- Prevención y diagnóstico (consultas médicas, exámenes de laboratorio e imagen).
- Tratamiento médico (medicación, intervenciones quirúrgicas, terapias).
- Rehabilitación (fisioterapia, seguimiento post-tratamiento).



EL VALOR DE LA RED DE APOYO: LA DIMENSIÓN EMOCIONAL DE LA ENFERMEDAD

El acompañamiento emocional es un pilar fundamental en el tratamiento del cáncer de mama. Así lo destacó la doctora Claudia María García Molina, PhD, psicóloga del Hospital de Gineco Obstetricia, quien señaló que este tipo de diagnóstico genera altos niveles de ansiedad, depresión y temor en las pacientes. “La contención emocional favorece la adherencia al tratamiento, mejora la resiliencia y disminuye el abandono terapéutico”, explicó.

Desde la atención psicológica, se emplean intervenciones breves centradas en la regulación emocional, manejo de la imagen corporal y fortalecimiento de las redes de apoyo.

Estas herramientas han demostrado un impacto positivo en la recuperación de las pacientes, mejorando su calidad de vida durante y después del tratamiento.

El abordaje integral también incluye a la familia. La especialista indicó que “la inclusión de los seres cercanos mediante orientación psicoeducativa y sesiones de apoyo reduce la sensación de soledad y mejora la adherencia al tratamiento”.

La red de apoyo social compuesta por familia, amigos, personal médico y grupos de pacientes actúa como un factor protector clave. En el Instituto existen espacios grupales coordinados por Psicología y la Escuela de la Salud, donde las pacientes comparten experiencias, fortalecen su

autoestima y desarrollan estrategias para afrontar la enfermedad, compartió.

En el área de Psicología del Hospital de Gineco Obstetricia del IGSS se brinda atención a entre 45 y 60 pacientes con cáncer de mama al mes.

Según datos internos, el 70% de ellas presenta una mejoría significativa en síntomas emocionales tras tres meses de apoyo terapéutico.

El Instituto continúa fortaleciendo la atención integral de sus derechohabientes, promoviendo no solo la recuperación física, sino también el bienestar emocional de cada paciente lo que repercute en su entorno personal.

HOMBRES TAMBIÉN PUEDEN DESARROLLAR CÁNCER DE MAMA

Aunque poco frecuente, el cáncer de mama masculino representa menos del 1 % de los casos atendidos en el IGSS.

El reto es visibilizarlo, ya que la mayoría se diagnostica en etapas avanzadas y suele estar asociado a factores hereditarios.

El oncólogo Noé Castro, del Instituto

Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS), advirtió que el cáncer de mama también afecta a los hombres, aunque su incidencia es baja.

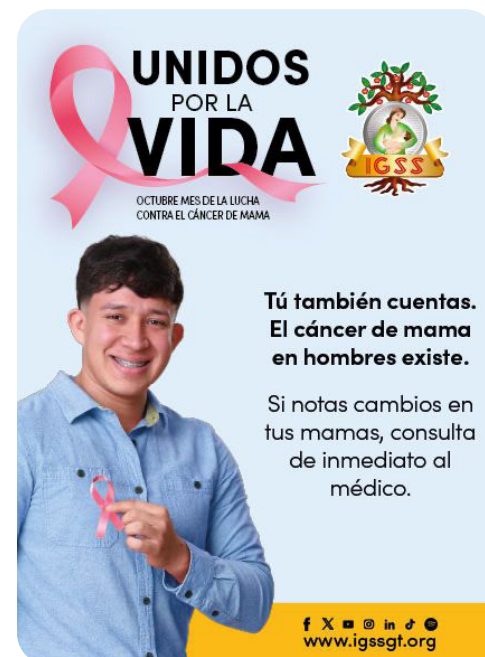
“Menos del 1 % de los casos que atendemos corresponden a pacientes masculinos, pero en la mayoría se detecta en fases avanzadas”, explicó.

Según datos del Departamento Actuarial y Estadístico, en 2024 el IGSS atendió 3 mil 250 pacientes con cáncer de mama, de los cuales 11 fueron hombres.

En lo que va de 2025, se han registrado 3 mil 196 pacientes, incluyendo 9 casos masculinos. Aunque la cifra es pequeña, la gravedad radica en que suelen diagnosticarse tarde y están ligados a antecedentes hereditarios directos.

Uno de los principales obstáculos es la percepción de que esta enfermedad es exclusiva de la mujer.

“La vergüenza y la falta de información retrasan la consulta. Incluso algunos médicos sin preparación en oncología no lo consideran dentro de sus diagnósticos diferenciales”, comentó Castro. Para contrarrestar esta situación, el Seguro Social desarrolla conferencias preventivas en sus distintas unidades médicas, donde especialistas en oncología sensibilizan a afiliados, derechohabientes y pensionados sobre la importancia de la prevención y la atención temprana.



HISTORIAS DE ESPERANZA

El Seguro Social brinda apoyo a las mujeres con cáncer de mama y con ello busca que tengan una mejor calidad de vida.

Toda esta labor es parte de su compromiso con la salud integral de sus afiliadas. Estas acciones han hecho que cientos de mujeres hoy cuenten con una oportunidad y su historia sea un testimonio tangible de superación.



jubilada del Estado, Ninet Zepeda, de 55 años, es también vencedora de cáncer de mama y gracias a la atención especializada e integral del Seguro Social, hoy cuenta con una nueva oportunidad de seguir viviendo junto a su familia.

Fue diagnosticada con cáncer de mama el 14 de diciembre de 2018 y su caso fue conocido por los especialistas del Hospital de Gineco-Obstetricia IGSS ubicado en la zona 12, colinas de Pamplona, donde llevó un tratamiento que duró 6 años ininterrumpidos.

Según narró, el cáncer que se generó en su seno derecho se formó luego que su cuerpo generara exceso de estrógenos.

“Mi vida pasó de la tranquilidad al miedo y el Seguro Social me realizó alrededor de

20 radioterapias, un tratamiento médico que utiliza haces de energía de alta potencia para destruir las células cancerosas y reducir tumores”, recordó con lágrimas.

Los cambios en su vida fueron notorios, médicos del IGSS le extirparon 13 ganglios linfáticos en su seno derecho, se le cayó el cabello, sufrió fuertes dolores en el pecho y los brazos.

El 22 de mayo de 2024 fue declarada sobrevivientes de cáncer y tocó la campanita en señal de victoria en el Hospital de Gineco-Obstetricia, “Sabía que el IGSS no me iba a dejar sola, todos me apoyaron en mi enfermedad. La verdad es una institución muy buena, yo tuve la oportunidad de recibir un servicio que sería imposible de pagar en un hospital privado” finalizó.

“VENCÍ EL CÁNCER DE MAMA TRAS 6 AÑOS DE TRATAMIENTO EN EL IGSS”

Rita Clarissa Santizo, pianista de profesión y cantante soprano del coro Nacional de Guatemala, venció el cáncer de mama desde el año 2021 gracias a los tratamientos oncológicos que recibió durante un año y medio en la Unidad de Consulta Externa de Enfermedades “Autonomía”, zona 9.

Con su mirada triste, recordó que, luego que le realizaron una mamografía de rutina en julio 2018, el IGSS le detectó el cáncer en su seno izquierdo.

Tras diversos estudios clínicos hechos a tiempo, fueron vitales para obtener un tratamiento quirúrgico óptimo.

“Cuando me dijeron que tenía cáncer, hubo miedo, temor, pero lo ideal fue contar con el apoyo de mi familia y estar acompañada de un grupo de médicos que se interesaron en mi bienestar desde el primer momento que llegué al IGSS. Me hicieron 18 terapias dirigidas trastuzumab y 25 radioterapias para la destrucción de las células cancerosas” destacó.

El cáncer que afectó la vida de Rita Santizo fue el HER2 el más agresivo, este consiste en una proteína que fomenta el crecimiento rápido de las células cancerosas del seno, es por eso por lo que médicos del IGSS la operaron de la mama izquierda donde le extirparon varios ganglios.

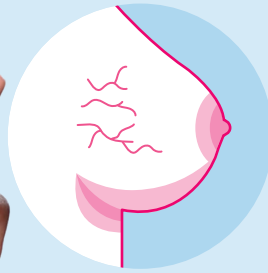
Hoy Rita Santizo goza de una buena salud, brinda clases de piano y con una sonrisa agradece a Dios y al Seguro Social por cada tratamiento realizado y por esta segunda oportunidad de vida la cual la considera como un regalo.

“EL CÁNCER ME ENSEÑÓ QUE LA VIDA ES UN REGALO Y EL IGSS ME AYUDÓ A VENCERLO, CON EL APOYO DE PERSONAS QUE ME ATENDIERON MUY BIEN EN TODO MOMENTO.”



Conoce los signos de peligro

Los signos del cáncer de mama varían en cada persona e incluso pueden no presentarse. Presta atención a las siguientes señales de advertencia.



Aumento o aparición de venas



Piel áspera o textura irregular



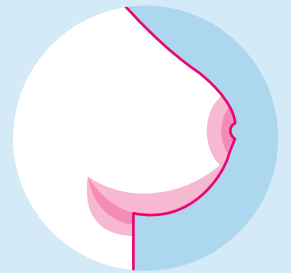
Grietas, heridas o erupciones



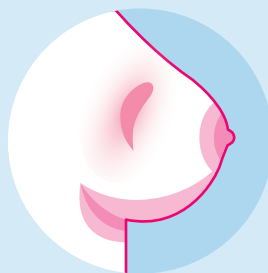
Abultamiento o nudos en las mamas y/o axilas



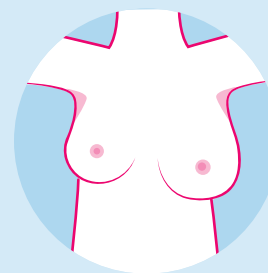
Inflamación



Hundimientos en el seno o pezón



La mama se ve enrojecida



Cambio en el contorno o forma de la mama



Sangrado o flujo en el pezón

Si notas cambios en tus mamas, consulta de inmediato al médico.



OCTUBRE MES DE LA LUCHA
CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

